

VENTURA UNIFIED SCHOOL DISTRICT

255 West Stanley Ave, Suite 100
Ventura, California 93001
Phone (805) 641-5000

Food & Nutrition Services

Dear Ventura Unified School District Families,

Food and Nutrition Services is looking forward to serving your student both breakfast and lunch this next year! Salad bar is served at each of our schools allowing us the opportunity to feature seasonal produce from our local farmers. Did you know that many of the fruits and vegetables on the salad bar were grown just for our students here at Ventura Unified by nearby farmers? We are so proud that many of our students have the opportunity at their school to learn about nutrition education, agricultural literacy and garden-based learning.

I think you'll find that our prices are very reasonable. At breakfast, your student has a choice of an entrée, fruit, juice and milk. For lunch, your student has a choice of entrée, fruit & vegetable salad bar, juice, milk and sometimes a treat!

Breakfast and Lunch Prices for 2018-19:

Elementary Schools:	Breakfast:	\$1.75	Lunch:	\$3.00
Middle and High Schools:	Breakfast:	\$2.00	Lunch:	\$3.50

For every \$25.00 in pre-paid meals, your student will receive 1 bonus meal. Pre-paying for your students' meals really expedites the lunch line! Online payments can be made through parent connect on the district website, using a credit or debit card.

To monitor your students cafeteria account, simply log on to parent connect.

If you are applying for free/reduced meals:

For those families applying for free and reduced price meals, we highly suggest you apply online at: www.venturausd.org. Select the "parent's portal" and the free/reduced application is located on the left-hand column. We do have computers available at the District Food and Nutrition department Monday through Friday from 8am to 4pm. Meal applications and processing begin on July 1, 2018. Applications are processed on a first-come, first-serve basis.

Tips for completing the free/reduced meal application:

1. Input your application online at www.venturausd.org beginning **July 1, 2018** **or** fill out a paper application any time after July 1, 2018 – paper applications can be accessed at your school office.
2. Please complete **one application per household** only. Please list all household members.
3. A new application **must** be completed each year. If a new application is not received and approved by **October 4, 2018**, the student will be dropped from the free and reduced meal program.
4. You are responsible to pay meal charges until the application is approved; please apply early.

Nutrition Information:

You may access menu and nutrition information on the district website under Business Services, Food and Nutrition Services. If you have a student with any food allergies, please notify your school health office.

Thank you for your continued support; we are excited to show your students the value of healthy eating and how it contributes to academic success! Beginning the day with a healthy breakfast at school is a great start. Please feel free to contact me anytime.

Kara Muniz

Director, Food and Nutrition Services
kara.muniz@venturausd.org

641-5000 ext. 1301

VENTURA UNIFIED SCHOOL DISTRICT

255 West Stanley Ave, Suite 100
Ventura, California 93001
Phone (805) 641-5000

Food & Nutrition Services

Estimadas familias del Distrito Escolar Unificado de Ventura:

¡ El departamento de Alimentos y Servicios de Nutrición espera con gusto servir desayuno y almuerzo a su estudiante durante el próximo año escolar! La barra de ensaladas se sirve en cada una de nuestras escuelas y nos da la oportunidad de ofrecer productos de temporada cultivados por agricultores locales. ¿Sabía usted que muchas de las frutas y verduras en la barra de ensaladas fueron cultivadas por agricultores locales específicamente para nuestros estudiantes del distrito escolar? Estamos muy orgullosos de que nuestros estudiantes tengan la oportunidad de aprender en su escuela acerca de la nutrición, alfabetización agrícola y aprendizaje basado en los sembradíos.

Creemos que usted notará que nuestros precios son muy razonables. Durante el desayuno, el estudiante tiene la opción de un plato principal, fruta, jugo y leche. Para el almuerzo, su estudiante tiene la opción de un plato principal, barra de ensalada, fruta y verduras, jugo, leche ¡ y a veces una sorpresa!

Precios de desayuno y el almuerzo 2018-19:

Escuelas primarias:	Desayuno:	\$1.75	Almuerzo:	\$3.00
Escuelas secundarias y preparatorias:	Desayuno:	\$2.00	Almuerzo:	\$3.50

Por cada \$25.00 que usted pague en las comidas pre-pagadas, el estudiante recibirá una comida adicional gratis. Cuando las comidas de los estudiantes se pagan por adelantado, ¡ realmente se acelera la fila de espera del almuerzo! Los padres pueden hacer pagos por el internet en la página electrónica del distrito, utilizando su tarjeta de crédito o débito.

Para monitorear la cuenta cafetería de sus hijos, simplemente ingrese a su cuenta de "Parent Connect" (Conexión de Padres).

Si usted está solicitando comida gratis o a precio reducido:

Para aquellas familias que está solicitando comida gratis o a precio reducido, le sugerimos presentar su solicitud en el internet: www.venturausd.org. Seleccione el "portal de padres" y en la columna de la izquierda usted encontrará la solicitud gratuita o a precio reducido. En el Departamento de Alimentos y Servicios de nutrición tenemos computadoras disponibles de lunes a viernes de 8am-4pm. El procesamiento de las solicitudes de comida comienza el 1° de julio de 2018. Las solicitudes se procesan en el orden que son recibidas.

Consejos para completar la solicitud de comidas gratis o a precio reducido:

1. Llene su solicitud en el internet en www.venturausd.org comenzando el **1° de Julio de 2018** o llene una solicitud por escrito en cualquier momento después del 1° de Julio de 2018 – Usted puede conseguir copias de la solicitud en la oficina de su escuela.
2. Por favor, complete **una solicitud por cada familia**. Anote todos los miembros del hogar.
3. Cada año debe completar una nueva solicitud. Si una nueva solicitud no se recibe y se aprueba antes del **4 de octubre del 2018**, el estudiante será dado de baja del programa de alimentos gratis y de bajo costo.
4. Usted es responsable de pagar los gastos de comida hasta que se apruebe su solicitud, haga el favor de solicitar con tiempo.

Información de nutrición:

Usted tiene acceso al menú y la información de nutrición en el sitio de internet del distrito bajo el título, Business Services (Servicios Empresariales), Food & Nutrition Services (Servicios de Alimentos y Nutrición). Si su estudiante tiene alguna alergia a los alimentos, por favor notifique a la oficina de salud de la escuela.

Gracias por su apoyo constante. ¡ Estamos muy felices de mostrar a los estudiantes el valor de una alimentación saludable y cómo contribuye al éxito académico. Comenzar el día con un desayuno saludable en la escuela es un gran forma de empezar el día. Por favor no dude en contactarnos en cualquier momento.

Kara Muniz

Directora, Servicios de Alimentos y Nutrición
kara.muniz@venturausd.org

641-5000 ext. 1301